

Protocol verantwoord sporten voor kinderen t/m 12 jaar, jeugd 13 t/m 18 jaar en senioren

Beste spelers, trainers, coaches en ouders.

Dinsdag 21 april en dinsdag 5 mei heeft het kabinet nieuwe maatregelen en adviezen gepresenteerd, die het sporten voor de jeugd en volwassenen in de buitenlucht weer mogelijk gaan maken. Stiphout Vooruit volgt deze maatregelen en adviezen op en start woensdag 29 april weer met trainingen voor de jeugd tot en met 18 jaar en start dinsdag 12 mei weer met trainingen voor volwassenen vanaf 18 jaar. In overleg met de gemeente en de KNVB zijn we gekomen tot de volgende afspraken waar iedereen zich aan moet houden. Alleen op deze manier kunnen en mogen we de trainingen hervatten.

Voor iedereen geldt:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, lichte hoest of verhoging? Blijf dan thuis. Ziek uit. Als je 24 uur lang geen klachten hebt, mag je weer komen trainen. Het is en blijft ieders persoonlijke verantwoordelijkheid om verspreiding van het virus te voorkomen.
- Blijf ook thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten trainen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het Coronavirus. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter afstand (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden. Uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar het sportpark komt thuis naar het toilet.
- Was voordat je naar het sportpark vertrekt je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

Voor de spelers en ouders geldt:

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de sportlocatie en ga direct na de training weer naar huis. Kom alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden naar het sportpark.
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot het sportpark. Ook niet bij de allerkleinste spelertjes. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training. De kinderen kunnen bij de poort worden gebracht en gehaald. Zorg als ouders hierbij ervoor dat je je houdt aan de maatregelen van het RIVM. Zorg er voor dat je het breng -en haalmoment zo kort mogelijk houdt.
- Kom in sportkleding naar het sportpark. De kleedkamers en toiletten op het sportpark zijn gesloten. Kleed je dus thuis om. Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken. Het toilet mag alleen in uitzonderlijke (en nood) gevallen gebruikt worden.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de bestuursleden en trainers.
- Per team mogen er twee trainers aanwezig zijn op het sportpark/veld. Geen coaches en dus ook geen andere ouders of toeschouwers.
- Vooralsnog trainen alle teams alleen op de vaste trainingdagen -en tijden, maandag tot en met donderdag en de benjamins op zaterdag. Indien nodig kan dit worden aangepast.
- Voor spelers tot en met 12 jaar gelden geen beperkende maatregelen zoals voorgeschreven door het RIVM. Uiteraard gelden de maatregelen wel voor de trainers van deze leeftijdsgroep.
- Spelers ouder dan 12 jaar en alle trainers dienen zich te houden aan de Corona-maatregelen. Met name de 1,5 meter afstand is hierbij belangrijk.

Voor de trainers geldt:

- Zorg er voor dat er geen toeschouwers aanwezig zijn bij de training.
- Als trainer houd je 1,5 meter afstand van de spelers en trainers.
- Voor spelers van 13 t/m 18 jaar en voor de senioren geldt houdt 1,5 meter afstand onderling.
- Voor spelers van 13 t/m 18 jaar en voor de senioren moeten de trainingsvormen worden afgestemd op de minimale afstand van 1,5 meter. Er kunnen voor deze leeftijdscategorie géén partijvormen worden gedaan, in welke vorm dan ook. Mocht je hulp nodig hebben bij de invulling van de training dan kun je technisch jeugd coördinator Mario Plugers om advies vragen.
- **Er worden geen hesjes uitgedeeld.**
- De trainingsmaterialen worden buiten op het terras klaargezet door Dema of een ander door het bestuur aangewezen persoon. Er komen dus geen trainers en geen spelers in de materiaalruimte. Mocht een team andere materialen nodig hebben dan kun je hierom vragen zodat het voor je wordt gepakt. Na de training kunnen de materialen buiten worden ingeleverd waarna Dema ze weer netjes opbergt.
- De vaste doelen worden nog niet terug geplaatst op de velden. Dit om te voorkomen dat jeugd overdag gebruik gaat maken van de velden. Maak dus in overleg met andere teams gebruik van de losse doelen. Zet de doelen na de trainingen netjes terug zodat ze weer kunnen worden vastgezet met sloten.
- Voorkom vermenging van teams. Zorg er voor dat één trainer de spelers van het team opvangt bij de poort en dat de andere trainer de spelers op een plek bij elkaar houdt voor en na de training. Laat ze bijvoorbeeld bij elkaar zitten in de hoek van het veld waar het team traint.
- Bereid je training goed voor. Probeer er voor te zorgen dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- Maak voorafgaand aan de training de gedragsregels duidelijk aan de spelers en speelsters. Met name voor de groep 13 t/m 18 jaar en bij de senioren, waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden.
- Vraag voorafgaand aan de training aan de spelers of zij of hun gezinsleden klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het Coronavirus.
- Schud geen handen en wijs de spelers op het belang van handen wassen.
- Spreek de spelers in de groep 13 t/m 18 jaar en bij de senioren erop aan wanneer ze geen 1,5 meter afstand houden.
- Laat de spelers in overleg met de andere aanwezige teams gefaseerd het sportpark verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan.

Met dit protocol willen we als Stiphout Vooruit richting geven hoe te handelen gedurende de beperkte heropening van ons sportpark. Er is elke trainingsavond en op zaterdag bij de benjamins een corona coördinator aanwezig. De corona coördinator is duidelijk herkenbaar en draagt een geel hesje. De EHBO koffer is compleet en gevuld aanwezig, deze hangt in bij de coördinatie ruimte en is beschikbaar via de corona coördinator.

De beperkte heropening van het sportpark is voorlopig tot nader bericht van kracht. We bekijken de situatie telkens opnieuw aan de hand van de berichtgeving vanuit de overheid en het RIVM. Nadere berichtgeving hierover volgt te zijner tijd.

Voor de uitgebreide regelgeving met betrekking tot de Coronamaatregelen verwijzen we naar de website van het [RIVM](#) en de [KNVB](#).

Vooralsnog zullen we geen niet-leden toelaten tot de trainingen. Mocht hier vraag naar komen dan zullen we hiervoor aparte trainingen organiseren in overleg met Jibb+.

Aan iedereen het dringende verzoek om je aan deze afspraken te houden. Alleen op deze manier kunnen we de trainingen weer hervatten. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de regels kan de gemeente Helmond maatregelen nemen zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het opnieuw sluiten van het sportpark. Het is dus van groot belang dat iedereen de regels naleeft.

We willen iedereen op voorhand bedanken voor jullie begrip en medewerking en gaan er vanuit dat we ondanks deze maatregelen het seizoen een mooi einde kunnen geven.

Met sportieve groet, Hoofd- en jeugdbestuur Stiphout Vooruit