

## **CLUBKADERCOACHING**

Jouw vereniging heeft aangegeven in te willen zetten op clubkadercoaching. Maar wat is dat nu eigenlijk? En wordt daarin iets van mij verwacht?

### **WAT IS CLUBKADERCOACHING?**

Plezier en ontwikkeling zijn de belangrijkste factoren om te gaan sporten en om te blijven sporten. Dat trainers en coaches daarbij de doorslaggevende succesfactor zijn is inmiddels bekend. Een groep jeugdsporters trainen en coachen is nog niet zo gemakkelijk. Hoe krijg je iedere sporter actief en betrokken? Hoe zorg je ervoor dat het sporten bij een sportclub ook een bijdrage levert aan de sociale en persoonlijke ontwikkeling? En aan een gevoel van 'erbij horen'?

Steeds meer gemeenten en sportbonden onderkennen de enorme waarde van sportverenigingen met een positieve sportcultuur: sociaal veilig, inclusief en pedagogisch sterk. Dat vraagt om trainers en coaches die niet alleen sportinhoudelijk verstand van zaken hebben, maar juist ook in pedagogisch-didactisch opzicht bekwaam zijn. Tegelijkertijd zien ook steeds meer verenigingen het belang van het structureel opleiden en begeleiden van hun trainers en coaches. Maar waar begin je? Hoe werkt dat precies? En hoe zorg je dat het opleiden en begeleiden van trainers op de club een normaal verschijnsel wordt? Daar kan de clubkadercoach bij helpen.

Veelal wordt deze rol uitgevoerd door buurtsportcoaches (of een andere professional) die een tijdje de verenigingen ondersteunen bij het opzetten en 'normaal maken' van trainersbegeleiding. De clubkadercoach zorgt dat ná zijn of haar vertrek de rol wordt overgenomen door trainersbegeleiders van de club zélf. De clubkadercoach is hiermee een belangrijke sleutel voor het verkrijgen van meer vitale sportverenigingen met een positieve sportcultuur. Clubkadercoaching (introduceren, opzetten en normaal maken van trainersbegeleiding) heeft dan ook een prominente plek in het Lokaal Sportakkoord.

### **Een clubkadercoach helpt verenigingen met het opzetten, uitvoeren en borgen van trainersbegeleiding**

Hieronder een aantal links over clubkadercoaching om een beter beeld te krijgen van clubkadercoaching.

<https://www.youtube.com/watch?v=QQpGb0LJN3M>

<https://www.youtube.com/watch?v=yt-gYMH3acw>

<https://www.youtube.com/watch?v=mBCUYcFXnLA>

### **CLUBKADERCOACHING BIJ SV STIPHOUT VOORUIT**

Het jeugdbestuur van SV Stiphout Vooruit heeft ook aangegeven om met clubkadercoaching aan de slag te gaan. De behoefte van Stiphout Vooruit ligt bij de volgende doelgroepen: Benjamins (JO6), JO7 t/m JO10. Daarnaast aandacht voor de oudere leeftijden en dan vooral de recreatieve teams. Stiphout Vooruit wil de (beginnende/onervaren) trainers ondersteuning bieden op zowel pedagogisch vlak als sportief vlak (hoe enthousiasmeer ik de kinderen en welke rol speelt mijn houding daarbij).

SV Stiphout Vooruit neemt evenals 6 andere verenigingen deel aan de pilot clubkadercoaching in Helmond. In die periode worden zo'n 90 vrijwilligers begeleidt door een clubkadercoach van [Jibb+](#) en [SB Sport](#).

## DOE IK HET DAN NIET GOED? ZIJN MIJN TRAININGEN ONDERMAATS?

Nee daar gaat het niet om. SV Stiphout Vooruit wil juist investeren in haar trainers om een sterkere vereniging te worden met goed opgeleide trainers. Een didactisch sterk kader zorgt voor meer plezier bij zowel trainers als leden en een positieve uitstraling naar buiten toe. Wellicht ben jij die trainer of coördinator die ervoor zorgt dat de kwaliteit omhoog gaat, andere trainers gaat coachen en dat de kwaliteit behouden blijft. Of ben jij die trainer die gebaat is bij wat extra feedback en coaching van buitenaf. Het is dus niet de bedoeling dat trainingen door externen worden overgenomen.

## WAT BETEKENT DIT CONCREET?

Gedurende 6 weken, van 7 april t/m 12 mei komt een clubkadercoach van Jibb+ observeren tijdens de trainingsavonden. Voorafgaand en na afloop van de trainingen wordt er even nagepraat en worden ervaringen en tips gedeeld. Dit kan betrekking hebben op de algehele organisatie van de training, kleine aanpassingen om trainingsstof uitdagender of creatiever te maken of aandacht voor didactiek.

Dag	Tijd	Veld	Teams	Doelgroep	Trainers	Looptijd	SB-Sport
Woensdag	18.00-19.00	3 A/B/C/D	7	JO8/JO9/JO10	14	7-4 t/m 12-5	7-4 en 28-4
Woensdag	18.00-19.00	4 A/B	2	JO7	4	7-4 t/m 12-5	7-4 en 28-4

SB-Sport is op de 1<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> avond aanwezig, deze avonden pakken zij samen met Jibb+ op.

De 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> avond zal Jibb+ zelfstandig de begeleiding voortzetten.

De inhoud zal vanaf de 1<sup>e</sup> avond maatwerk zijn.

- Trainers zijn in week 1 (7-4) en week 4 (28-4) 45 minuten van te voren aanwezig. Eerst 30 minuten 'theorie' en kunnen daarna nog 15 minuten klaarzetten. Tijd: 17.15 uur tot 17.45 uur.
- Trainers geven de desbetreffende trainingen. SB-Sport doen samen met Jibb+ de begeleiding en observaties tijdens de trainingen. Tijd: 18.00 uur tot 19.00 uur.
- Trainers blijven na de training nog 15-30 minuten om napraten over de training en theorie. Tijd: 19.10 uur tot 19.40 uur.

## UW CLUBKADERCOACH

Ik ben Kristian van den Nouwland, 43 jaar oud en werkzaam als buurtsportcoach voor Jibb+. Bij Jibb+ werk ik voornamelijk met ouderen en heb ruime ervaring bij het geven van lessen en het opzetten van activiteiten. De afgelopen weken heb ik een scholing tot clubkadercoach gevolgd en ik ga heel graag samen met jullie tijdens de pilot aan de slag. Samen met de club willen we komen tot een optimale inzet van clubkadercoaching in Helmond.

Geef vooral zelf aan waar je behoeftes liggen. Voor een groot aantal trainers zal clubkadercoaching een mooie tool zijn om de kwaliteit van de trainingen verhogen. De anderen hoop ik vooral te enthousiasmeren om de kwaliteit van de trainingen te waarborgen en over te dragen op de beginnende trainers. Samen hebben we veel kennis op het gebied van bewegen en passie voor sport, voetbal in het bijzonder. Laten we er samen een mooi en leerzaam traject van maken. Ik heb er zin in!